

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
МБОУ «Сатламышевская ООШ»
от 29.08.2025 г
протокол №1

УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие
приказом № 42 от 29.08.2025 г.

Директор  Г.А.Ахметзянова



Положение регламентирующее режим занятий в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Сатламышевская основная общеобразовательная школа» Апастовского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирующее режим занятий в МБОУ «Сатламышевская основная общеобразовательная школа» Апастовского муниципального района Республики Татарстан разработано в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями и дополнениями;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" с изменениям постановления №2 от 17 марта 2025г;
- Федеральными государственными образовательными стандартами с изменениями приказа Минпросвещения от 18.06.2025 № 467 ФОП НОО, ФОП ООО, утвержденными приказами 370, 371 от 18.05.2023 с изменениями приказа Минпросвещения 704 от 9.10.2024 ;
- Методическими рекомендациями 2.4.0380-25.2.4 Гигиена детей и подростков, утвержденные главным сан. врачом 30 мая 2025;
- Методическими рекомендациями Минпросвещения по организации образовательного процесса в 1 классе в период адаптации от 1.07.2025;
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сатламышевская ООШ » Апастовского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года,

даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждения начинается 1 сентября, заканчивается 25 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель суммарно не менее 126 дней для 2-8. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти. Возможны дополнительные каникулы в течение учебного года при ЧС со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель, без учёта государственной итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.7. Обучение в Учреждении ведётся по 5-ти дневной учебной неделе в 1 классе, по 6-ти дневной учебной неделе во 2-9 классах.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15-20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок - 8.00. – 8.45.

2 урок – 8.55. – 9.40.

3 урок – 10.00. – 10.45.

4 урок – 10.55. – 11.40.

5 урок – 11.55. – 12.40.

6 урок – 12.50. – 13.35.

2.13. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2-4-х классах пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков, за счет физической культуры;

- в 5-6-х классах – шести;
- в 7-9-х классах – семи.

Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (отсутствии учителя по причине болезни, нахождения на курсах повышения квалификации, участия в семинаре и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 ч.,
- в 4-5-х классах – 2 ч.,
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.,
- в 9 классе – до 3,5 ч.

2.20. Режим занятий в активированные дни

Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- 1-4 классов: -25 градусов и ниже,
- 5-9 классов: -27 градусов и ниже

Решение о возможности непосещения учащихся школы в активированный день принимают

родители (законные представители). При этом родителям (законным представителям) необходимо предупредить классного руководителя о посещении (или непосещении) учащимся школы. В случае прихода учащихся в школу в активированный день учебные занятия посещаются им в соответствии с расписанием уроков. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

3. *Режим питания обучающихся*

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

3.2. Для организации питания выделяется столовая.

4. *Особенности организации образовательной деятельности*

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы, если в классе 25 и более учащихся. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный

учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в т.ч. во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе допускается при следующих погодных условиях:

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9 ⁰ С	-6 ⁰ С	-3 ⁰ С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	-5 ⁰ С	
14-15 лет	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Рекомендуются следующие затраты времени на подготовку к занятиям дома для соответствующего возраста учащегося:

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классе — до 3,5 ч.,
- домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.6. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в школе и не предусмотрены учебным планом.

5.Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня после перерыва для отдыха детей и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями и регламентируется локальным нормативным актом школы.

5.2.Режим работы кружков, секций, детских объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.3.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности, календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.4.Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.5..При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. Заключительные положения

7.1. Режим принимается педагогическим советом школы с учетом мнения совета учащихся, совета родителей школы. Режим утверждается и вводится в действие приказом директора школы.

7.2. Изменения и дополнения в настоящий Режим вносятся педагогическим советом в случае необходимости с учетом мнения совета учащихся, совета родителей школы, утверждаются и вводятся в действие приказом директора школы и регистрируются в установленном порядке.

7.3. Режим действует бессрочно, до принятия Режима в новой редакции.